

ZAPRASZAJĄ NA

GŁÓWKA PRACUJE CIAŁO ODPOCZYWA

Zajęcia aktywizujące pamięć dla seniorów

PONIEDZIAŁKI I ŚRODY W KLUBIE "WRZOS"

GODZ: 14:00-14:45

**Pragniesz poprawić pamięć i koncentrację,
wspierać pracę mózgu bez wysiłku fizycznego?
Dołącz do naszych zajęć dedykowanych osobom 60+!**

Co robimy?

- Działamy prewencyjnie przeciw demencji,
- Rozwiązujemy zadania rozwijające obie półkule mózgu,
- Wzmacniamy pamięć i orientację przestrzenną.



Zadbaj o siebie! Zajęcia odbywają się przy stołach, głównie w pozycji siedzącej.

Miejsce: Klub Seniora "Wrzos"

Prowadząca: Joanna Kołodziej

WSTĘP WOLNY! OBOWIĄZUJĄ ZAPISY W NOK POD NUMEREM: 22 648 65 81

! UWAGA !

**ZAJĘCIA DLA MIESZKAŃCÓW
SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ "WYŻYNY"**